

## แบบเสนอแผนงานโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาดี

เรื่อง ขอเสนอโครงการเด็กวัยเรียนตำบลนาดียุค ๔.๐ มีทักษะสุขภาพแข็งแรงสมวัย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลนาดี

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปอแดง มีความประสงค์จะทำโครงการเด็กวัยเรียนตำบลนาดียุค ๔.๐ มีทักษะสุขภาพแข็งแรงสมวัย โดยขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาดี เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

### หลักการเหตุผล

สุขภาพเป็นพื้นฐานสำคัญของการเรียนและการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของเด็ก ซึ่งสุขภาพดีนั้น หมายถึง ความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย จิตใจ และอยู่ในสังคมได้อย่างดีมีความสุข เด็กซึ่งอยู่ในวัยที่กำลังเจริญเติบโต และการเรียนรู้ การดูแลและส่งเสริมสุขภาพให้มีความสมบูรณ์ จะทำให้มีสมรรถภาพในการเรียน มีความสามารถ เรียนรู้ได้เต็มที่ การดำเนินงานดูแลสุขภาพของเด็กวัยเรียนจำเป็นต้องมีการดำเนินงานควบคู่ทั้งในด้านการแก้ปัญหาสุขภาพเฉพาะประเด็นและการส่งเสริมสุขภาพของครุรวม ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปอแดง ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำ โครงการเด็กวัยเรียนตำบลนาดียุค ๔.๐ มีทักษะสุขภาพแข็งแรงสมวัย ขึ้น

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพป้องกันตนเองจาก ยาเสพติดและหลีกเลี่ยงสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครองเข้าใจพฤติกรรมความเปลี่ยนแปลงด้าน สติ ปัญญา และร่างกายของนักเรียนกลุ่มวัยเรียน

### ๒. วิธีดำเนินการ

มีรายละเอียดการดำเนินการดังนี้

๑. ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ
๒. แต่งตั้งคณะทำงาน / ประชุมคณะทำงาน เพื่อกำหนดวิธีดำเนินการและเนื้อหาการอบรม
  - ๒.๑ ประชุมคณะทำงานเครือข่ายสถานศึกษา ร่วมกับโรงเรียนในเขตพื้นที่ตำบลนาดี จำนวน ๓ โรงเรียน ได้แก่ โรงเรียนปอแดงวิทยา โรงเรียนขมิ้นพัฒนาวิทย์ และโรงเรียนนาดีหลุมข้าววิทยา เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินโครงการ
  - ๒.๒ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานเครือข่ายโรงเรียน
๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ “เด็กตำบลนาดียุค ๔.๐ มีทักษะสุขภาพแข็งแรงสมวัย”

ให้ความรู้เรื่องการป้องกันตนเองจากปัญหาเสพติด โรคติดต่อ อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
๔. จัดหาสื่อและจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ในโรงเรียนให้ความรู้เรื่องความรู้เรื่องความรอบรู้ด้านสุขภาพในวัยเรียน (Health literacy) เพื่อให้เด็กนักเรียนตลอดจนบุคคลทั่วไปได้มีความรอบรู้เรื่องสุขภาพ
๕. พัฒนาศูนย์ให้คำปรึกษาและรับเรื่องร้องทุกข์และเฝ้าระวังปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง(เพื่อนใจวัยรุ่น)
  - ๕.๑ มีระบบเฝ้าระวังความเสี่ยงด้านสุขภาพทุกโรงเรียน ครอบคลุมทุกชั้นเรียน โดยมีครูหรือตัวแทนห้องเป็นผู้คอยสอดส่องสถานะสุขภาพเพื่อนร่วมชั้นเรียน
  - ๕.๒ ส่งต่อข้อมูลให้กับครูอนามัยโรงเรียนและเจ้าหน้าที่เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลและสะท้อนข้อมูลแก่ผู้บริหาร ผู้ปกครอง และชุมชน รวมทั้งมีการให้บริการรักษา และการส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่เหมาะสม

๖. ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ปกครองนักเรียน และภาคีเครือข่ายต่าง ๆ เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานสุขภาพของนักเรียน

๖.๑ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการด้านพฤติกรรมสุขภาพให้กับผู้ปกครองในรูปแบบของการ “ประชุมผู้ปกครอง” ให้เข้าใจการเปลี่ยนแปลงและสนับสนุนพฤติกรรมที่ดีของนักเรียน

ให้ความรู้เรื่องภาวะการเปลี่ยนแปลงในวัยเรียนสู่วัยรุ่นกับการป้องกันปัญหาสุขภาพเสียดัด โรคติดต่อ อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ

๖.๒ กิจกรรมหน้าเสาธงโดยให้คุณครูเวรประจำวัน ให้ความรู้และคำแนะนำด้านสุขภาพให้กับนักเรียนทุกเช้า

๗. ให้ความรู้คณะทำงานเรื่องการเก็บข้อมูลด้านสุขภาพของนักเรียนให้แก่คณะทำงานประกอบด้วยครูอนามัยโรงเรียน และแกนนำนักเรียนโรงเรียนในเครือข่ายผ่านการออกดำเนินกิจกรรมอนามัยโรงเรียนปีละ ๑ ครั้ง

๘. สร้างเครือข่ายสังคมออนไลน์ (line group) เพื่อง่ายต่อการติดต่อประสานงาน การติดตามข่าวสารประชาสัมพันธ์

๙. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๑๐. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย.....๑๕๐.....คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๔ – กันยายน ๒๕๖๔

๕. สถานที่ดำเนินการ

เขตพื้นที่ตำบลนาดี

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาดีจำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๖.๑ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เด็กตำบลนาดียุค ๔.๐ มีทักษะสุขภาพแข็งแรงสมวัย

- ค่าอาหารกลางวันอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมเชิงปฏิบัติการเด็กตำบลนาดียุค ๔.๐ มีทักษะสุขภาพแข็งแรงสมวัยจำนวน ๓ โรงเรียน ๕๐ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

๖.๒ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ปกครองเด็กตำบลนาดียุค ๔.๐ มีความเข้าใจส่งเสริมทักษะสุขภาพให้ลูกเติบโตสมวัย

- ค่าอาหารกลางวันอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมผู้ปกครอง เด็กตำบลนาดียุค ๔.๐ มีความเข้าใจส่งเสริมทักษะสุขภาพให้ลูกเติบโตสมวัย จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)  
รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)  
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจด้านทักษะสุขภาพเพิ่มขึ้น

๒. ผู้ปกครองมีความรักความเข้าใจเด็กวัยเรียนมากยิ่งขึ้น

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) รพ.สต.บ้านปอแดง

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]  
 ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]  
 ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]  
 ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]  
 ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]  
 ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]  
 ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]  
 ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]  
 ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]  
 ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]  
 ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน  
 ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน  
 ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....๕๐.....คน  
 ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๑๐๐.....คน  
 ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน  
 ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน  
 ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน  
 ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน  
 ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]  
 ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด  
 ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด  
 ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
 ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม  
 ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก  
 ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายสาคร ภูอาบอ่อน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปอแดง

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....