

แบบเสนอแผนงานโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาดี

เรื่อง ขอเสนอโครงการพัฒนาศักยภาพ อสม. ๔.๐ ส่งเสริมสุขภาพแบบ New Normal

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลนาดี

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปอแดง มีความประสงค์จะทำโครงการดำเนินงานโครงการพัฒนาศักยภาพ อสม. ๔.๐ ส่งเสริมสุขภาพแบบ New Normal โดยขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาดี เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ตามที่รัฐบาลมีนโยบายขับเคลื่อนประเทศไทยให้เข้าสู่ประเทศไทย ๔.๐ ที่มุ่งเน้นการนำนวัตกรรมและเทคโนโลยี ดิจิทัล เข้ามาเป็นเครื่องมือในการส่งเสริมกระบวนการทำงานให้มีประสิทธิภาพ ลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ และกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ มีเป้าหมายส่งเสริมบทบาทและพัฒนา ศักยภาพ อสม. ให้มีความรอบรู้และเป็นผู้ดำเนินการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพ รวมถึงการยกระดับคุณภาพการให้บริการสาธารณสุขและคุณภาพชีวิตของประชาชนที่ดีขึ้น โดยกำหนดคุณสมบัติ อสม. ๔.๐ คือสามารถใช้เทคโนโลยีดิจิทัล เช่น application สมาร์ท อสม. หรือโปรแกรม อื่นๆ ที่กำหนดได้ , มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในเรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น หรือเรื่องอื่นๆที่กำหนด และมีทักษะปฏิบัติการด้านการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปอแดง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพ อสม. ๔.๐ ส่งเสริมสุขภาพแบบ New Normal ขึ้น เพื่อให้ อสม. ได้รับความรู้และฝึกทักษะ ตามคุณสมบัติที่ของ อสม. ๔.๐ และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองและประชาชน ได้อย่างถูกต้อง นำไปสู่ชุมชนพึ่งตนเองอย่างยั่งยืน

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม.ตำบลนาดีให้มีศักยภาพในการใช้แอปพลิเคชันในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคได้

๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม.ตำบลนาดีให้สามารถเผยแพร่การใช้แอปพลิเคชันในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้กับประชาชนในพื้นที่ได้

๒.วิธีดำเนินโครงการ :

๑. ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ

๒. แต่งตั้งคณะทำงาน / ประชุมคณะทำงาน เพื่อกำหนดวิธีดำเนินการและเนื้อหาการอบรม

๒.๑ ประชุมคณะ อสม. ตำบลนาดี

๒.๒ จัดทำคำสั่งแต่งตั้ง อสม. ๔.๐ ประจำหมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๕ คน

๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการอสม.ทุกคนในหัวข้อ “พัฒนาศักยภาพ อสม. ๔.๐ ส่งเสริมสุขภาพแบบ New Normal”

๓.๑ ให้ความรู้เรื่องการใช้แอปพลิเคชัน Line ไทยชนะ ก้าวทำใจ SMART อสม. FDA อย.นารัฐ

๓.๒ ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพวิถีใหม่แบบ New Normal โรค NCD, โรคติดต่อ,

๓.๓ ให้ อสม. ที่ผ่านการอบรมเป็นที่เลี้ยงให้กับ ครั้วเรือนที่รับผิดชอบในการเผยแพร่และเชิญชวนประชาชนทั่วไปในชุมชน ให้เข้าใช้งาน แอปพลิเคชันต่าง ๆ ให้สามารถเข้าถึงข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องได้อย่าง Real time

๔. พัฒนาระบบ Line official ให้ความรู้และสามารถเข้าถึงได้ทุกกลุ่มวัย

๕. สร้างเครือข่ายสังคมออนไลน์ (line group) เพื่อง่ายต่อการติดต่อประสานงาน การติดตามข่าวสารประชาสัมพันธ์

๖. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
- ๖.๑ ติดตามการส่งข้อมูลรายงานประจำเดือนของ อสม. ทุกคน ภายในวันที่ ๒๐ ของทุกเดือน
- ๖.๒ ติดตามจำนวนการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมของแอปพลิเคชันต่าง ๆ ตามการประเมินของระดับอำเภอ โดยให้อยู่ในระดับผ่านเกณฑ์
๗. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย.....๑๐๙.....คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๔

๕. สถานที่ดำเนินการ

เขตพื้นที่ตำบลนาดี

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาดีจำนวน ๑๐,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพ อสม. ๔.๐ สู่การส่งเสริมสุขภาพแบบ New Normal”

- ค่าอาหารกลางวันอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม. จำนวน ๑๐๙ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่น คนละ ๑๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๑๐,๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยบาทถ้วน)

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๐,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถตรวจสอบได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. อสม.เกิดความเข้าใจและสามารถเผยแพร่ข้อมูลแบบ ๔.๐ ให้กับประชาชนทั่วไปได้
๒. ประชาชนเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพมากยิ่งขึ้นและมีวิถีชีวิตใหม่ที่ดี (new normal)

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๑๐) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) รพ.สต.บ้านปอแดง

- ☒ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☒ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☒ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๑๐๙.....คน
- ☐ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☐ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความปลอดภัยทางปัญญาและ
อารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ
ทำงาน
- ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☒ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

- ☐ ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

- ☐ ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☒ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☒ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

- ☐ ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

- ☐ ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ☐ ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายสาคร ภูอาบอ่อน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปอแดง