



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี
มีอยู่หลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



อาการ

1.



ไข้สูงเฉียบพลัน
เบื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ อาเจียน

2.



มีผื่น จุดสีแดง
ขึ้นตามลำตัว แขน ขา
หรือถ่ายอุจจาระดำ

การรักษา



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน



พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ
ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ซึมลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
ไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

3.



มีภาวะช็อกช่วงไข้ลด
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว

4.



ตัวโต มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครงขวา

การป้องกัน

1. หากมีอาการ
นำส่งสัควรรีบ
พบแพทย์



2. ป้องกันยุงกัด

นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด
ในบ้าน และทายากันยุง



3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับปรุงภูมิทัศน์
รอบบ้านให้สะอาด



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



โรคไข้หวัดใหญ่



สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซ่า (Influenza virus) ที่อยู่ในน้ำมูก น้ำลาย และเสมหะของผู้ป่วย

อาการ

- ไข้สูง
- ปวดศีรษะ
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง

การติดต่อ

ติดต่อจากทางเดินหายใจรับเอาเชื้อไวรัสในละอองฝอย น้ำมูก น้ำลาย ไอ จามที่ฟุ้งกระจายอยู่ในอากาศ หรือติดต่อทางอ้อมโดยการสัมผัสทางมือ และสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อ

การป้องกัน



ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ



หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วย



รับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์



ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย



ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่



หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนแออัด



หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่



เมื่อป่วยควรสวมหน้ากากอนามัย หรือใช้ผ้า/กระดาษทิชชูปิดปากเมื่อไอจาม

กลุ่มเสี่ยงที่ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกปี



ผู้สูงอายุ ตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป



เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี



หญิงที่มีอายุครรภ์ ตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไป



ผู้พิการทางสมอง ที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้



ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ เบาหวานหรือผู้ป่วยมะเร็ง ที่รับยาเคมีบำบัด



โรคอ้วน คือ ผู้ป่วยที่มีน้ำหนัก ตั้งแต่ 100 กิโลกรัมขึ้นไป



ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียหรือผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมถึงผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ)

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
สำนักปลัด อบต.หัวนา





โรคมือ เท้า ปาก

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง มักพบในเด็ก
อายุต่ำกว่า 5 ปี พบบ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็ก
มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่จำนวนมาก



อาการ

- มีไข้ อ่อนเพลีย
- เจ็บปาก
มีตุ่มแผลในปาก
- มีตุ่มพองเล็ก ๆ
บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า



การรักษา



ให้ยาลดไข้
เช็ดตัว



กินอาหารอ่อน ๆ
ดื่มน้ำและทานผลไม้
เด็กเล็กควรป้อนนม
แทนการดูดจากขวดนม



หากอาการรุนแรง
เช่น ไข้สูง
ซึม อาเจียนบ่อย
ให้รีบไปพบแพทย์



การป้องกัน



ตัดเล็บให้สั้น
หมั่นล้างมือด้วยน้ำ
และสบู่ บ่อย ๆ



ไม่ใช่
สิ่งของร่วมกัน



ทำความสะอาดเครื่องใช้
ของเล่น ตลอดจนเสื้อผ้า
ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ



หากพบเด็กป่วย
ต้องรีบแยกออกจากเด็กคนอื่น ๆ
เพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อ

ที่มา: กรมควบคุมโรค, เผยแพร่: 21 มกราคม 2568



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

591 หมู่ 12 ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี 41000 โทร.0 4221 9168

#ตรวจจบเร็วตอบได้ทันป้องกันได้ #สกร8อุดรธานี



1422

สายด่วนกรมควบคุมโรค