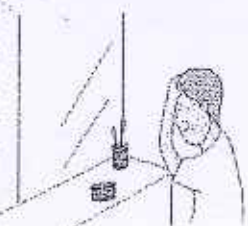
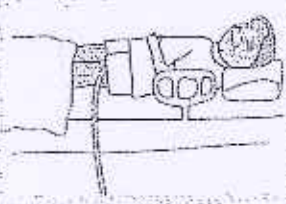
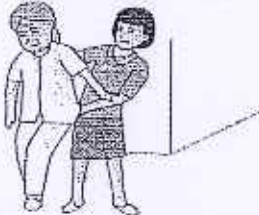


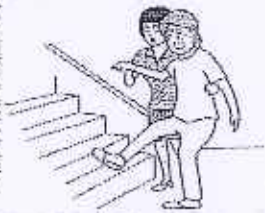
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เรล (ADL)

ชื่อ นาย/นาง/นางสาว..... นางสาว ว/ด/ป เกิด 1/12/2486 อายุ 82 ปี
 ที่อยู่ 62 หมู่ที่ 9 ตำบล หนอง อำเภอ บางตลาด จังหวัด กาฬสินธุ์
 น้ำหนัก 54 (กก.) ส่วนสูง 150 (ซม.) รอบเอว 92 (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ โรคเบาหวาน

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยแล้ว	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		1
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โทนทนต์ ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากพื้นนอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุนห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		2
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		2

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้ เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้อง เอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		
	1 = อาบน้ำเองได้		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		0
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้		0
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม			9 คะแนน

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

- กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน
- กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนมาก ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน
- ✓ กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน
- กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป

**แนวทางการกรอกข้อมูลลงในแบบรายงานฐานข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น
ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น**

แนวทางการกรอกข้อมูลลงในช่องรายการ “การจัดหาอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น”

- ช่องที่ (๑) จำนวนบุคคลที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ ๗๐ ชั่วโมง หมายถึง การอบรมบุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นในหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ
- ช่องที่ (๒) จำนวนบุคคลที่เข้ารับการอบรมหลักสูตรฯ ๕๐ ชั่วโมง หมายถึง การอบรมเพิ่มเติมให้แก่บุคคลที่ได้รับมอบหมายจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นแล้ว (หลักสูตรฝึกอบรมเพิ่มเติม นักบริบาลท้องถิ่น จำนวน ๕๐ ชั่วโมง ของคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ)
- ช่องที่ (๓) จำนวนอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ ๗๐ ชั่วโมง และได้ปฏิบัติหน้าที่แล้ว (ได้รับค่าตอบแทน ๕,๐๐๐ บาทต่อเดือน หมายถึง คุณสมบัติของอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ในข้อ ๑ (๒) กำหนดว่า เป็นผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมงของคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ จากหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน หรือจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดให้มีการอบรม โดยได้รับอนุมัติให้ใช้หลักสูตรจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๔.๒/ว ๖๒๕๐ ลงวันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ และในข้อ ๕ (๑.๑) ตามหนังสือฉบับนี้ กำหนดว่า อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง จะได้รับเงินค่าตอบแทนเดือนละ ๕,๐๐๐ บาท
- ช่องที่ (๔) จำนวนอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ ๗๐ ชั่วโมง และหลักสูตรเพิ่มเติมฯ ๕๐ ชั่วโมง รวม ๑๒๐ ชั่วโมง และได้ปฏิบัติหน้าที่แล้ว (ค่าตอบแทน ๖,๐๐๐ บาทต่อเดือน) หมายถึง คุณสมบัติของอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ในข้อ ๑ (๒) กำหนดว่า เป็นผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมงของคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ จากหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน หรือจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดให้มีการอบรม โดยได้รับอนุมัติให้ใช้หลักสูตรจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๔.๒/ว ๖๒๕๐ ลงวันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ และในข้อ ๕ (๑.๒) ตามหนังสือฉบับนี้ กำหนดว่า อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง และผ่านการอบรมหลักสูตรฝึกอบรมเพิ่มเติม นักบริบาลท้องถิ่น จำนวน ๕๐ ชั่วโมง ของคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ จากหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน หรือจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดให้มีการอบรม โดยได้รับอนุมัติให้ใช้หลักสูตรจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จะได้รับเงินค่าตอบแทนเดือนละ ๖,๐๐๐ บาท
- ช่องที่ (๕) รวมจำนวนอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ที่ได้รับค่าตอบแทน ๕,๐๐๐ บาท และ ๖,๐๐๐ บาทต่อเดือน) หมายถึง ยอดรวมของจำนวนอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นช่องที่ (๓) และช่องที่ (๔)
- ทั้งนี้ ให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดาวน์โหลดแบบรายงานฐานข้อมูลฯ ได้ที่เว็บไซต์ <https://qr.go.page.link/E7IXP> หรือ QR Code ตามหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๔.๒/ว ๘๔๔ ลงวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๓ แล้วกรอกข้อมูลลงในแบบรายงานฯ ของตนเอง และบันทึกไฟล์ EXCEL สำหรับแบบรายงานฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงฯ ให้ดำเนินการในลักษณะนี้เช่นเดียวกัน